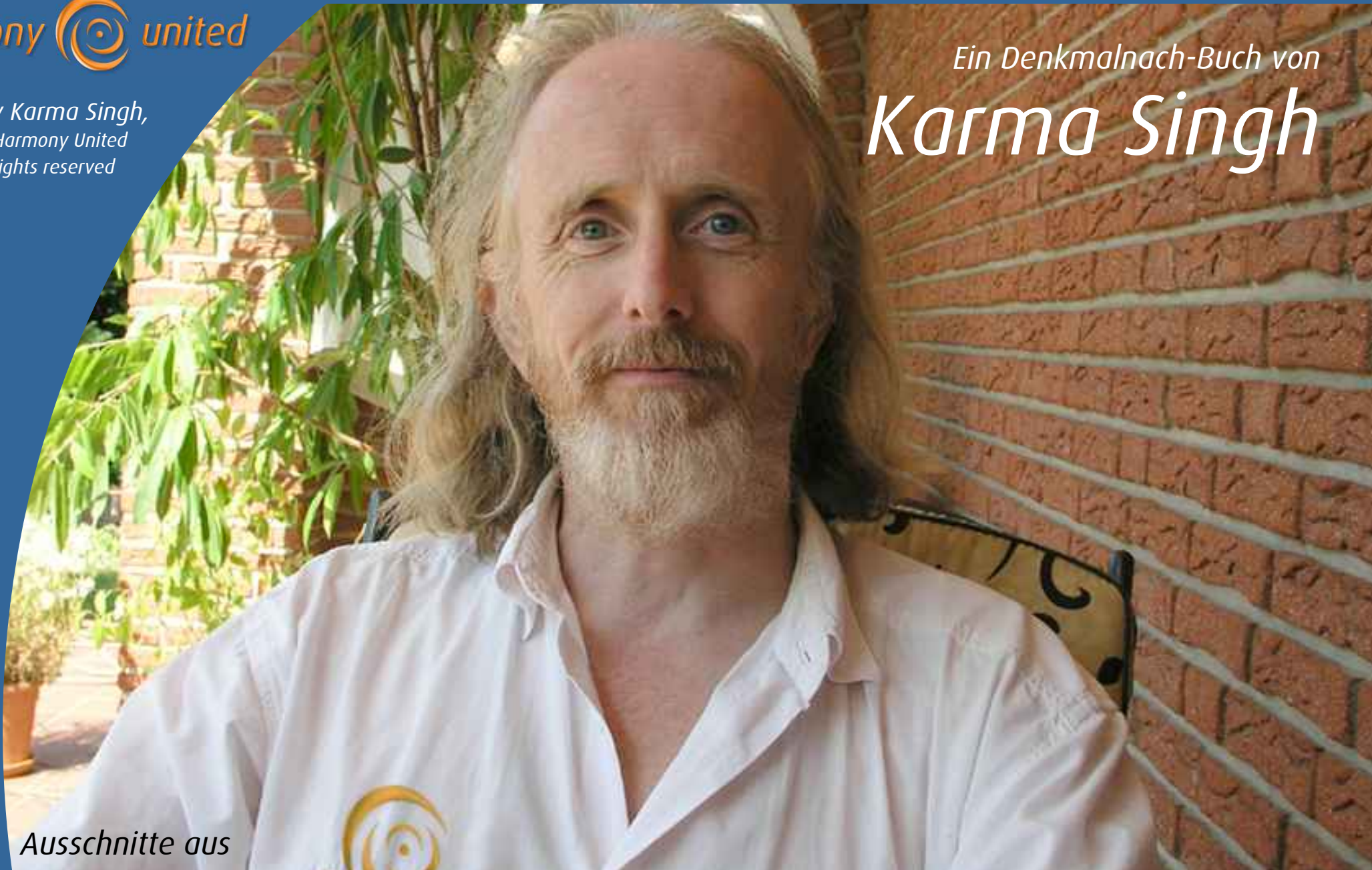


Ein Denkmalnach-Buch von

Karma Singh



Ausschnitte aus

Was spricht Dein Körper?

Dieses eBook ist ein Auszug aus Karma Singhs Manuskript zum Buch "Was spricht Dein Körper".

Der Inhalt unterliegt dem Urheberrecht. Die Verwendung / Weitergabe des kompletten eBooks oder auch nur Teilen davon ist nicht gestattet.

Dieses eBook steht registrierten Usern auf www.harmonyunited.com für einen kostenlosen Download zur Verfügung.

Inhalt:

Was ist dieses merkwürdige Ding, das Körper heißt?	3
Eine geführte Reise durch den Körper (Vorderseite)	4
Eine geführte Reise..... (Rückseite)	15
Die Hauptorgane	28
Emotionen und Organe	40
Nachwort	45
Buchempfehlungen	46

Was ist dieses merkwürdige Ding, das Körper heißt?

Der physische Körper erfüllt verschiedene Zwecke. Der wichtigste für uns ist: wie man seine eigenen Selbsturteile und Gedankengewohnheiten als Meldung von seinem eigenen Körper anhören kann und durch dazu passende Anwendungen sich selbst von den unbefriedigenden erlösen kann.

Ein physischer Körper ist dazu fähig, lediglich zwei Botschaften an den Eigentümer mitzuteilen: Schmerz, d.h. etwas stimmt nicht und Freude, d.h. das ist schön. Wenn wir wissen welche Gebiete des Körpers mit welchen Gedankensystemen oder Emotionen verbunden sind, so setzen wir uns in die Lage, uns selber viel besser kennenzulernen und glücklicher mit uns selbst umzugehen. Eigentlich ist dies der Existenzzweck des physischen Körpers, d.h. durch die Schmerz (Warnung) und Freude (Belohnung) Signale uns beizubringen, um zu erkennen welche Gedanken/Glauben uns dienen und welche nicht.

Dein Körper reagiert sofort auf alle Deine Gedanken; auch die, die Du nicht "bemerkt" hast! Die zugeordnete Stelle wird sich paßenderweise melden. Mit einmaligen Gedanken ist die Reaktion natürlich schnell vorbei. Mit immer wieder wiederholten lebenseinschränkenden oder lebens-vernichtenden Konzepten hingegen kann der Körper sich so fest verkrampfen, daß dauernde Schmerzen auftreten.

Wenn wir das Beispiel, das jeder kennt, nehmen, d.h. Sexualität, so können wir sofort sehen was passiert. Ein Mann schaut eine für ihn schöne erotische Frau an oder eine Frau einen für sie schönen erotischen Mann. Was passiert? Sofort kommt die Gedanke: "Wie wär's ihn/sie anzufassen"? Der Körper reagiert sofort darauf und die Hoden werden hochgezogen bzw. die Schamlippen fangen an sich zu öffnen. Die Entscheidung "Lieber nicht" löst sofort die gegenteilige Reaktion aus.

Wenn aber frühere Erfahrungen oder Kindheitsprägungen dieses natürliche System stören, so kommen ganz andere Reaktionen, welche nicht so angenehm sind. Z.B. der Glaube, daß Schönheit zu genießen ein Sünde, böse, schmutzig, teuflisch oder sonst etwas ist wird die gesunde Reaktion blockieren und 'was anderes manifestieren. Diese Glaubensarten werden starke Krämpfe im Unterleib und insbesondere in der Gebärmutter oder Prostata verursachen. Dies kombiniert mit dem Verzehr von Kuhmilch und Produkte ergibt die gehäufte Arbeit für Urologe und Gynäkologe. Es ist genau so mit aller anderen Gedankearten. Die zugeordnete Stelle reagiert.

Also ist jetzt alles was man zu wissen braucht, welche Stelle welcher Gedankenstruktur zugeordnet ist.

Behandle Deinen Körper in Dir selbst wie ein Baby; ein Ausdruck Deiner unbedingten Selbst-Liebe. Er kann Dir nichts antun und ohne Dich kann er gar nichts tun.

Kapitel 3, Teil 1.

Eine geführte Reise durch Deinen Körper

Die Beschreibungen hier sind ziemlich grob; völlig ausreichend für alltägliche Zwecke aber es kann viel, viel feiner genommen werden. Eigentlich hat jede Zelle ihre eigene Geschichte zu erzählen.

Meistens wird die "Lügenart", die die Schmerzen an der korrespondierenden Stelle verursacht beschrieben und danach die Wahrheit, welche die Stelle befreit.

Hier ist es auch von Nutzen zu notieren, daß die linke Seite des Körpers grundsätzlich weibliche und annehmende Energie ausdrückt, wobei die rechte Seite männliche und kreierende Energie ausdrückt. Nimm dies aber bitte nicht als klare Trennung wahr: Nirgendwo im Universum gibt es klare Trennungen. Nimm dies lediglich als Hintergrundgeschmack wahr, d.h. Links ist weiblich und Rechts männlich betont und vergesse dabei nicht, daß jede Zelle eine linke und eine rechte Seite hat.

Teil 1 – die Vordere- und Äußere Seite des Körpers

Mit den Zehen befehlen wir unseren Weg durch das Leben. Die Reihenfolge von der kleinen bis zur großen Zehe ist: Liebe, Vertrauen, Richtung, Ziel und Stärke. Falls, z. B. die kleine Zehe krank oder eingeknickt ist, ist die Frage für Dich "Warum lehne ich die Liebe ab?" (linker Fuß) oder "Warum glaube ich, daß ich nicht liebenswert bin?" (rechter Fuß). Mit den großen Zehen handelt es sich um den Glauben "Ich habe nicht die Stärke, das, was meins ist zu nehmen" (linker Fuß) und "Ich bin nicht stark genug, meinen Lebensweg selbst zu bestimmen" (rechter Fuß). Das Überbein, welches hinter dem großen Zehen wächst, hat daher nichts mit den Schuhen die man als Kind getragen hat, sondern ist ein Ausdruck des Glaubens "Ich kann mich selbst gegen meine Mutter (linker Fuß) nicht durchsetzen" und gegen den Vater beim rechten Fuß. Durch das Beobachten Deines Körpers kannst Du anfangen zu entdecken wie Du gegen Dich selbst kämpfst und indem du fragst, fängst du an zu entdecken, warum.

Unglücklicherweise reicht es nicht, lediglich eine Frage zu entdecken: Eine Lüge allein hat keine Dauer. Immer gibt es einen Berg von Lügen, welche ihre Existenz gegenseitig rechtfertigen und man muß die ganze Struktur ausgraben. Glücklicherweise ist es nicht ganz so schwierig weil man praktisch die ganze Struktur entdecken kann indem der Körper beobachtet wird und die Wahrheit einen zum zentralen Punkt bringt. Weil die Wahrheit Einfachheit in sich selbst ist, kann sie Milliarden von Lügen, die aufeinander lehnen, wegstrahlen. Die Wahrheit steht ohne Hilfe da. Sie braucht keine Unterstützung, weil sie der Ursprung der Schöpfung ist. Lügen sind immer nur Rechtfertigungen, die Schöpfung zu verleugnen; deshalb bereiten sie Schmerzen, weil sie Rechtfertigungen dafür sind, wer Du nicht bist, zu sein!

- **Auf den Seiten der Fußknöchel** blockieren wir unser Selbst mit den Lügen:

Links: Ich bin nicht gut genug, um von Gott angenommen zu werden, um Gott zu sehen usw.

Wahrheit: Ich bin der geliebte Partner Gottes.

Rechts: Ich bin nicht gut genug, um für Gott zu arbeiten oder zu kreieren.

Wahrheit: Ich bin der allmächtige Partner Gottes, kreierte, um die Schöpfung mit Ihm zu teilen.

Diese Sätze, die ich schreibe, können nur Hinweise darüber sein, in welche Richtung man zu schauen hat. Ich zeige hier lediglich, welche Art der Gedanken mit einem bestimmten Körpergebiet reagiert.

Das Ziel dieser Körper und dieser Welten ist es, uns zu lehren zu vergessen wer wir nicht sind, d.h. nur die vollkommene Wahrheit wahrzunehmen und andere nur aus der Wahrheit heraus zu behandeln. Perfekte Wahrheit ist absolute Weisheit, und alles, was wir wirklich wissen können ist Liebe, Freude, Frieden und Fröhlichkeit.

- Den Punkt vorne **in der Mitte der Fußknöchels** blockieren wir mit:

Lüge: Ich bin nicht frei zu bewegen wie und wohin ich will.

Wahrheit: Nichts hindert Dich: Ganz und gar nichts

- Auf den äußeren Seiten der Schienbeine

Lüge: Ich kann nicht auf meinem Weg gehen.

Wahrheit: Weil Du hier mit einem Körper bist, bist Du auf Deinem Weg.

Vergi auch nicht den Hintergrundgeschmack:

Links: Annehmend, weiblich usw.

Rechts: Kreierend, männlich usw.

Auf den Schienbeinknochen selber, von den Punkten genau unter den Kniescheiben bis zum Fußgelenk

Links:

Lüge: Gott unterstützt mich nicht, anzunehmen.

Wahrheit: Gott hat Dir alles gegeben. Du brauchst lediglich zu entscheiden, zu haben.

Rechts:

Lüge: Gott unterstützt mich nicht, zu kreieren.

Wahrheit: Du bist der Wille Gottes! Gott ist nicht gegen sich selbst unterteilt.

Die Lügen, welche **die inneren Seiten der Knie** blockieren:

Links: Frauen unterstützen mich nicht, anzunehmen/ meine Weiblichkeit erlaubt es mir nicht, anzunehmen usw.

Rechts: Männer unterstützen mich nicht, zu kreieren/ meine Männlichkeit erlaubt mir nicht/genügt nicht, um zu kreieren usw.

Die Lügen, welche **die äußere Seiten der Knie** blockieren:

Links: Meine Mutter unterstützt mich nicht/erlaubt mir nicht, anzunehmen.

Rechts: Mein Vater unterstützt mich nicht/erlaubt mir nicht, zu kreieren.

Es kann auch eine Menge von Vermischungen hier geben, z.B. die Weiblichkeit meines Vaters erlaubt es mir nicht, meine Männlichkeit auszuleben. Oder, mein Vater erlaubt es mir nicht, meine Weiblichkeit zu akzeptieren usw. Deine Frage ist daher immer: "Wie können die Gedanken anderer Leute meinen Willen beherrschen oder einschränken?" Die Antwort ist immer: "In keinem Fall."

Oberschenkel Äußere Seite:

Links: Ärger gegen das Leben, weil das Leben Dir nicht gibt, was Du willst, d.h. Deine Instruktion zum Leben ist: " Gib mir nicht, was ich will, gerne hab' ich Ärger. "

Rechts: Ärger gegen das Leben, der von Deiner Instruktion: "Leben, tue nicht was ich will!" kommt.

Oberschenkel vorne: die 2 Freudelinien

Links:

Lüge: Ich kann keine Freude annehmen/Ich darf keine Freude haben/Freude ist nicht für mich/für mich da usw.

Wahrheit: Das Annehmen von Freude ist eine göttliche Verpflichtung

Rechts:

Lüge: Ich kann keine Freude schaffen/Ich darf keine Freude geben/Es ist keine Freude, mit mir zu sein usw.

Wahrheit: Direkte Instruktion Gottes - "Tue nur, was Dich erfreut!" Dadurch deckst Du Deine Göttlichkeit auf .

Diese letzte Instruktion benötigt ein wenig Studium. Beachte dabei - "Was bekomme ich von meiner Aktion zurück ?"

An den inneren Seiten der ganzen Beine von der großen Zehe bis in das Becken sind die 2 Hauptenergielinien durch die der Körper die Energie von Mutter Erde aufnimmt.

Linkes Bein: Annehmende Energie

Rechtes Bein: Kreierende Energie

Die Linien selbst teilen sich von den Knien aufwärts in drei Spuren:

1. Etwas vorne bis in die Eierstockstellungen.
2. In der Mitte bis in den Damm, wo sich die linken und rechten Linien auch treffen.
3. Etwas hinten über der Rückseite des Beckens (das Sexualdreieck) und in die Wirbelsäule.

Das Becken und der Bauch:

Die Seiten des Beckens, direkt oberhalb die Hüftgelenke:

Ich kann meine Kraft nicht befehlen.

Das weiche Gewebe **direkt oberhalb der oberen Kante des Beckenschals**:

Ich kann mich selbst nicht unterstützen.

Der Punkt in der Mitte des Körpers direkt oberhalb des Schambeins:

Schuld

Die horizontale Linie **zwischen der inneren vorderen Kante des Beckens** durch die Eierstockstellungen:

Angst vor der eigenen Sexualität.

Die Seiten des Bauchs:

Links: Ich kann keine Freiheit haben

Rechts: Ich kann meine Freiheit nicht kreieren.

Wahrheit für all dieses: Ich bin allmächtig!

Das Angstdreieck:

Vorne, in der Mitte des Bauchs, gibt es einen Punkt ungefähr auf der Hälfte zwischen der unteren Spitze des Brustbeins und dem Nabel, wo sich vier Muskelgruppen kreuzen. Das, was diesen Punkt blockiert und verspannt ist:

Lüge: Angst vor dem Leben !

Wahrheit: Du bist das Leben; es gehört vollkommen zu Dir, zu befehlen, wie Du es willst.

Linke Seite des Dreiecks: Angst vor Frauen und Frausein

Rechte Seite: Angst vor Männer und Mannsein

Wahrheit: Deine Anwesenheit und Allmächtigkeit sind nicht von den Aktionen und Urteilen anderer abhängig.

Unter und auf den unteren Rippen:

Links: Ärger gegen Frauen und Frausein

Rechts: Ärger gegen Männer und Mannsein

Mitte: Ärger gegen die Liebe

Wahrheit: Ärger ist vollkommen nutzlos. Er schadet Dir nur und hat gar keine Wirkung auf irgend jemand anderen.
(s. auch Kapitel 4. & 6.)

Auf den oberen Rippen und unter den Schultern:

Links: Traurigkeit über/wegen Frauen/Weiblichkeit

Rechts: Traurigkeit über/wegen Männern/Männlichkeit

und unter dem Schlüsselbein:

Lüge: Traurigkeit aus der Kindheit.

Wahrheit: Traurigkeit ist eine vollkommene Illusion, die Du erzeugt hast, um die Lüge zu unterstützen: "Es ist nicht möglich, die ganze Zeit froh zu sein". Aber es ist nicht nur möglich, sondern sogar unsere Normalität.
(Sieh auch Kap. 4 & 6.)

Die inneren Seiten der Arme blockieren wir, wenn wir uns selbst zurückziehen weg von ...

Links:

Lüge: ... was wir haben wollen.

Wahrheit: Alles gehört schon Dir. Was Du haben, d.h. bekommen willst, hast Du schon und Du ziehst Dich nur selbst von dem Genuß zurück.

Rechts:

Lüge: ... was wir tun wollen.

Wahrheit: Es gibt keine Möglichkeit, jemand anderem zu schaden. Genauso kann Dich niemand verletzen. Warum willst Du leiden? Es ist Deine Wahl.

Durch **die Finger** befehlen wir unsere Umgebung. Die Reihenfolge von dem kleinen Finger bis zum Daumen ist Liebe, Friede, Göttlichkeit, Selbst-Anwesenheit und Kraft. Mit dem Einhalten des Daumens in der Handfläche bewertest Du Dich als kraftlos; mit dem ausgestreckten Daumen erklärst Du Dich als kräftig.

In der Kehle halten wir all die Sachen, die wir sagen oder schreien wollten. Wir haben aber die Zähne zusammengebissen und sie heruntergeschluckt. Huste und/oder schreie sie raus; es ist ein bedeutungsloses Geräusch und das ist alles, was dort ist.

In der Mitte der Kehle, oben hinter dem Kinn:

Lüge: Ich kann nie sagen was ich will.

Die untere Kante des Kinnbeins:

Lüge: Mir ist es nicht erlaubt die Wahrheit zu sagen. (Die Ursache für ein Doppelkinn)

Schau Dir diese zwei Urteile an. Beide kommen aus der Vergangenheit und werden ausgedrückt in Worten der Gegenwart. Daher kommen Projektionen und falsche Urteile.

Ein Beispiel: Weil Deine Eltern in der Vergangenheit nicht wollten, daß Du frei sprichst, glaubst Du, Du mußt Dich selbst jetzt genauso begrenzen.

Unter den Ohren und den zwei großen Muskeln auf dem Kinn:

Links: Ärger gegen Deine Mutter.

Rechts: Ärger gegen Deinen Vater.

Das Gesicht ist nicht nur zur Kommunikation mit anderen da, sondern es ist auch ein Spiegel des Zustandes Deiner inneren Organe:

- Braune Schatten um Deine Augen zeigen Dir, daß die Leber und Bauchspeicheldrüse nur teilweise funktionieren.
- Eine blaue Linie unter jedem Auge zeigt Dir, daß die Nieren nicht gesund sind.
- Geschwollene untere Augenlider zeigen Dir, daß Dein Dünndarm schlapp ist . (Siehe auch Kapitel IV)

Ich schreibe jetzt nichts mehr über dieses Thema, denn Diagnosen über "Ungesundheiten" zu erstellen ist nicht das Ziel dieses Buches. Symptome aufzuspüren hat in diesem Sinne keinen Zweck; ich frage nicht WAS sondern WARUM, denn nur vom WARUM ist das WAS veränderbar. Falls Du mehr über diese oberen Techniken lernen willst, schlage ich vor, daß Du Makrobiotik studierst. Die Anschrift des Hauptzentrums in Deutschland ist: Ost-West Zentrum e.V., Legienstr. 4a, 22111 Hamburg, Tel: 040 - 659 94 811.

KAPITEL 3, Teil 2.

Die Rückseite des Körpers.

Hier werden wir ab und zu Unterschiede sehen, die davon abhängig sind, ob Du nun einen weiblichen oder männlichen Körper hast. Die Unterschiede sind natürlich nicht real sondern treten nur dann auf, wenn man falsch urteilt.

In den Waden halten wir viele Gedanken über die Trennung von Gott. Hier kann man drei verschiedene Linien zwischen den Fußknöcheln bis unter die Knie feststellen. Die äußere Kante des Beins, die innere Kante des Beins und die mittleren Linie. Jede Linie hat ungefähr drei gleiche Gebiete und ich beschreibe jetzt jede Linie nacheinander. Dies sind die Arten von Lügen, die diese achtzehn Gebiete blockieren. An den Stellen, wo es Unterschiede zwischen weiblichen und männlichen Körpern gibt, werde ich diese beschreiben. Dort wo keine Unterschiede bestehen, werde ich nichts extra erwähnen. Aber gib Acht - diese Gebiete sind nicht voneinander isoliert. Ihre Energien fließen immer ineinander, auch von einem Bein zum andern.

Die äußeren Linien:

Unten Links: Gott hat mir keine echte Mutter gegeben.

Unten rechts: Gott hat mir keinen echten Vater gegeben.

Mitte links:

- weiblich: Gott mag mich nicht

- männlich: Gott mißbilligt meine Wahl von Frauen/meiner Frau

Mitte rechts:

- weiblich: Gott mißbilligt meine Wahl von Männer/meines Mannes

- männlich: Gott mag mich nicht

Oben links:

- weiblich: Gott mag Frauen nicht

- männlich: Gott gibt mir keine Frau

Oben rechts:

- weiblich: Gott gibt mir keinen Mann

- männlich: Gott mag Männer nicht

Die inneren Linien:

- unten links: Gott will mich ins Gefängnis bringen
- unten rechts: Gott will mich strafen
- Mitte links: Gott hat mich ins Gefängnis gebracht
- Mitte rechts: Gott straft mich
- Oben links: Gott will, daß ich leide
- Oben rechts: Gott macht, daß ich leide

Die mittleren Linien:

- Unten links: Ich bin vom Himmel fortgejagt
- Unten rechts: Gott jagt mich
- Mitte links: Gott liebt mich nicht
- Mitte rechts: Gott gibt mir keine Liebe
- Oben links: Gott hat meine Kraft weggenommen
- Oben rechts: Gott gibt mir keine Kraft

Wahrheit: Alle oberen Urteile sind vollkommener Unsinn! Diese Urteile sind nur Rechtfertigungen, um daß, was Gott für Dich will und Dir schon gegeben hat, abzulehnen.

Knie links:

Lüge: Gott will, daß ich nichts habe

Wahrheit: Du hast schon alles. Du hast nur vergessen, was Du damit getan hast.

Knie rechts:

Lüge: Gott will, daß ich nichts, was ich will, tue.

Wahrheit: Wann wirst Du Dich erinnern, daß Dein Wille und Sein Wille eins sind?

Die Oberschenkel:

Genauso wie in den Waden gibt es wieder drei Spuren, die von über die Knie bis zur oberen Kante des Beckens laufen. Eine Ausnahme gibt es bei den mittleren Linien, welche nur bis zu der unteren Kante des Beckens fließen. Hier sind die Linien nicht männlich/weiblich unterschieden.

Die äußeren Linien:

Links: Angst anzunehmen, d.h. die Erwartung betrogen zu werden.

Rechts: Angst zu kreieren, d.h. die Erwartung zu scheitern.

Diese zwei Lügen beinhalten, daß Du für das was Du getan hast und willst, bezahlen mußt und daß diese Bezahlung in Form von Strafen sein muß. Aber meine geliebten Geschwister, wie kann so etwas möglich sein? Alles ist schon Deins. Was Du entscheidest anzunehmen, sind Deine Geschenke von Dir zu Dir selbst! Es ist genauso mit Deinem Willen zu geben und zu dienen. Wie kannst Du etwas geben, was Du noch nicht angenommen hast? Es ist Dein göttliches Ziel, zu kreieren, und das ist der Wille Gottes. Gott will, daß Du kreierst und wenn Du ihm gibst, was er will - wie kann es mehr zu bezahlen geben. An wen soll es bezahlt werden?

Die inneren Linien sind wieder die Hauptenergielinien; links annehmend, rechts kreierend. Wenn Du diese Linien blockierst, schwächst Du Dein Kreuzbein und den unteren Rücken.

Man blockiert diese Linien durch die Ablehnung der Kraft, die Du befohlen und bekommen hast.

Die mittleren Linien sind blockiert durch die Urteile:

Links: Frauen sind gegen mich.

Rechts: Männer sind gegen mich.

Die Linien laufen direkt bis unter das Becken an den Ort, wo es folgendes zu lesen gibt:

Links: Meine Mutter ist gegen mich.

Rechts: Mein Vater ist gegen mich.

Diese sind nichts mehr als Deine direkten Instruktionen an diese Leute, Dir entgegenzutreten. Weil Du das befiehlst, tun sie das für Dich, und nur um Dir zu zeigen, daß es Deine Wahl ist. Wenn Du versuchst, diese Lügen zu halten und die anderen Leute dafür zu beschuldigen, (Sie haben nur Deine Instruktionen befolgt!) dann richtest Du den Ärger gegen Dich selbst.

Du machst andere für Deine Gedanken verantwortlich und dadurch blockierst Du Deine Fähigkeit, anders zu entscheiden.

Das Gesäß:

Die größten Muskeln im Körper sind hier zu finden und Du benutzt sie meistens, um Ärger gegen Dich selbst zu halten.

Links: Ärger, daß ich nicht annehme was mir gehört.

Rechts: Ärger, daß ich nicht tue was ich kann und will.

Fast alle **Rückenprobleme** werden durch das Urteil verursacht, daß Du, in der Vergangenheit, etwas, das Du tun wolltest, nicht getan hast. Du bereust auch heute den Mangel am dem was Du nicht kreiert hast und erzwingst Dir selbst zu glauben, daß du es auch Heute nicht tun kannst. Deswegen wiederholst Du ständig den gleichen Selbst-Betrug und die Krämpfe in Deinem Gesäß und Niederrücken schraubst Du täglich fester. Die Reue mit dem Mangelerlebnis gekoppelt macht für Dich der Mangel Dir viel wichtiger als das was Du kreieren willst. Ja! Dieses ist eine völlig verrückte Idee aber das Leben der Mehrzahl der Menschen sind von solche merkwürdige Konzepten regiert ohne, daß sie es überhaupt bemerken; sie erfahren lediglich, daß, irgendwie das was sie sich wünschen, nicht passiert.

Genau das ist übrigens ein zentraler Ansatzpunkt für den Einsatz eines Energiefilters. Der Harmony Chip von Harmony United wurde der Menschheit gegeben mit dem ausdrücklichen Zweck solchen Unsinn aus dem menschlichen Bewußtsein zu löschen. Die Erfahrung ist, daß der Harmony Chip genau dies tut.

Wertvoller Tipp:

Zusätzlich zu dem Bewusstwerden dieser Zusammenhänge und der Anwendung eines Harmony Chip, ist es auch möglich Deinen persönlichen "Automatischen Pilot" (Deine Gewohnheiten) "umzuprogrammieren", d.h. Deine alltäglichen Selbstinstruktionen zu ändern.

Sieben Tage nacheinander schreibe siebzimal den folgenden Satz und spreche jedes Wort, wenn Du es schreibst.

“Ich tue und habe jetzt alles was ich will.”*

* Dein Vorname, d.h. der Name, den Du jetzt benutzt, mit dem Deine Freunde Dich rufen.

Zwischendurch wirst Du diese Technik anzweifeln, besonders stark zwischen dem dritten und fünften Tag. Dies ist dann nur der Versuch der alten, negativen Gewohnheiten, an der Macht zu bleiben. Ignoriere sie und gehe ganz hindurch. Am Ende ist es normal, daß man Wunder erlebt. Das kommt nicht von dieser Technik, sondern dadurch, daß Du Dir selbst erlaubst, zu sehen, daß Du wirklich wunderbar bist. Wenn Du diese Technik für eine Woche jeden Monat und für ein ganzes Jahr benutzt, dann wirst Du Deine ganze Energiestruktur verändern, Dein Körper wird sich leichter anfühlen und vorher verschlossene Fähigkeiten werden geöffnet. Es ist Deine Wahl !

Der untere Rücken.

Links: Frauen unterstützen mich nicht.

Rechts: Männer unterstützen mich nicht.

Im Bereich der Nieren (dort wo die untersten Rippen sich an den Rücken anschließen):

Links: Frauen lieben mich nicht.

Rechts: Männer lieben mich nicht.

Diese vier sind keine Klagen über das, was Du erlebst und sie beinhalten nicht, was Dich schmerzt. Diese vier Lügen sind Deine direkten Instruktionen für andere, d.h., "Frauen! Liebe mich nicht!" und "Männer! Liebe mich nicht." Dadurch versuchst Du die größte Selbstlüge, die es gibt zu rechtfertigen: Ich bin die Liebe nicht wert!

Meine göttlichen Geschwister, unbedingte Liebe ist das, was Ihr seid! Und das ist alles was Ihr seid!

Der mittlere Rücken bis zu den Spitzen der Schulterblätter.

Auf beiden Seiten: Ich kann nicht atmen.

Durch diese Verspannung hast Du Deine Lungen schief verzogen und das nur, um diese Lüge zu rechtfertigen. Was wirklich dahinter steckt, ist die Angst, Wut und/oder Traurigkeit auszudrücken. Der Glaube, daß meine Wut anderen schaden wird oder wenn ich die Traurigkeit loslasse, dadurch werde ich sofort von allen abgelehnt. Quatsch! Ärger und Traurigkeit sind nichts anderes als bedeutungslose Geräusche. Festgehalten sind sie sehr strapaziös und bereiten Schmerzen, denn diese Geräusche gehören nirgendwo zu Dir. Wenn Du Sie herausläßt, verschwinden sie vollkommen ohne Echo.

Schreie sie jetzt hinaus!

Ein sehr effektives Hilfsmittel, die festgehaltenen Gewohnheiten außer Gefecht zu setzen heißt Rebirthing. Dies hat mit Wiedergeburt nichts zu tun, sondern es ist eine besondere Atemtechnik für emotionelle Reinigung. Die Effektivität der Technik wurzelt in der Tatsache, daß die Lungen das größte Körperreinigungsorgan sind. Sie sind für rund 40% der gesamten Körperreinigung verantwortlich WENN WIR VOLLATMEN was fast kein Mensch tut! Wenn wir in diesem geführten Prozeß überatmen, so haben die Lungen die Fähigkeit auch die Emotionen zu bereinigen. Die Name der Technik kommt lediglich von der Tatsache, daß es zu erwarten ist, daß man sich in einer Sitzung irgendwann an seine eigene Geburt erinnert. Daher kommt der Name.

Schulterblätter:

Zwischen der inneren Kante der Schulterblätter und der Wirbelsäule, zwei Fingerbreiten unter den inneren Schulterblattspitzen, gibt es zwei (eine auf jeder Seite) dünne Linien.

Links:

Weiblich: Ich bin nicht gut genug als Frau.

Männlich: Ich bin nicht gut genug für eine Frau.

Rechts:

Weiblich: Ich bin nicht gut genug für einen Mann.

Männlich: Ich bin nicht gut genug als Mann.

Die inneren Kanten der Schulterblätter:

Links: Ich bin nicht gut genug um zu haben was ich will.

Rechts: Ich bin nicht gut genug um zu tun was ich will.

Die äußere Kanten der Schulterblätter:

Links: Ich bin nicht gut genug um zu haben was ich habe.

Rechts: Ich bin nicht gut genug um zu tun was ich tue.

Über den oberen Kanten der Schulterblätter:

Links: Es ist unmöglich zu haben was ich will.

Rechts: Es ist unmöglich zu tun was ich will.

Auf den Schulterblättern selbst:

Links: Meine Mutter muß bestraft werden.

Rechts: Mein Vater muß betraft werden.

Paß auf! Dieser Gedanke, obwohl ursprünglich an Deiner Mutter und Deinem Vater projiziert, sind, weil Mutter und Vater nicht nur sich selbst sind, sondern auch Dein Muster für Frauen und Männer allgemein sind, werden an allen Frauen und Männer projiziert. Was Du also versuchst zu tun ist zu manifestieren, daß alle Frauen und Männer bestraft werden müssen. ALLE Frauen und Männer. Dies beinhaltet auch Dich selbst! Dies Letzte ist, eigentlich, das Einzige was tatsächlich passieren kann, d.h. Du bestrafst Dich selbst.

Ein Harmony Chip in der Mitte des Schulterblatts wird helfen diese Selbstfolterung, die Du wahrscheinlich viele Leben hindurch ausgeführt hast, aufzulösen.

Alles ist unbedingte Liebe; sie und nur sie ist der Wille Gottes. Vergib Deiner Mutter, Deinem Vater, Deinen Geschwistern, allen Leuten in allen Welten, dem Heiligen Geist, Jesus, Gott und endlich Dir selbst.

Niemand hat Dir je etwas getan. Alles was passiert ist, ist für Dich geschehen. Vergebe, Vergebe, Vergebe, dann wirst Du endlich Frieden finden!

Dies ist kein frommes Spiel, sondern Vergebung ist der Schlüssel zu allem. Vergebung bewirkt nicht nur, daß alle Hindernisse, alle Krankheiten, alle Schwierigkeiten, alle Komplikationen und aller Mangel verschwinden, sondern gibt Dir sofort wohl viel mehr als Dein kleines Ego, welches nur an Beschuldigungen denkt, begreifen kann.

"Ja" sagt Dein Ego, "ich werde allen vergeben, außer ihm: Er muß vor mir auf die Knie fallen und um Vergebung bitten."

Willst Du in Ewigkeit leiden? Es bedeutet für ihn/sie gar nichts, ob Du vergibst. Aber ohne daß Du vergibst, wiederholst Du für Dich selbst ständig das Erlebnis des Angriffs, und nur um Dein Ego glauben zu machen, daß andere bestraft werden.

Die Wahl liegt bei Dir und Dir allein Deinen Willen zu befreien oder im Leid zu bleiben.

Hierzu ist es von Nutzen, zu begreifen was Vergebung eigentlich ist: Vergebung ist Gottes Entscheidung, die Auswirkungen alle unsere Fehler sofort zu löschen. Indem Du Vergebung nicht weitergibst, lehnt Du auch für Dich selbst diese Erleichterung ab. Deine Versuche andere zu bestrafen SIND Deine Selbstbestrafung!

Versuche bitte endlich zu kapieren wie die Welt wirklich funktioniert. Vergebung zu geben IST sie anzunehmen und sie zu sein. In diesem Seinszustand bist Du frei von allen Angriffe und Sorgen. Gönn es Dir einfach.

Am Rücken, in der dreieckförmigen Partie zwischen Schulter und Nacken:

Links: Ich bin nicht gut genug, Gott zu hören oder die Liebe zu empfangen.

Rechts: Ich bin nicht gut genug, mit Gott zu sprechen oder in dem Strom der Liebe zu stehen.

Du bist sein geliebtes Kind. Er will für Dich nur unbedingte Liebe. Weil dies sein Wille ist, gibt es dort nichts anderes. Höre Deinem Vater zu, Kind des Lichts, und komme nach Hause.

Die äußeren Seiten der Arme blockieren wir:

Links: Wenn wir wegdrücken, was wir haben wollen.

Rechts: Wenn wir wegdrücken, was wir tun wollen.

Am Nacken hinten:

Links: Ich kann nichts haben.

Rechts: Ich kann nichts tun.

Genau unter dem Schädel an den Enden dieser Linien:

Links: Ich werde nie das was ich will haben.

Rechts: Ich werde nie das was ich will tun können.

Dies sind wieder in Wirklichkeit nur Angriffe: Weil ich glaube, daß Du mich nicht liebst, (links weiblich, rechts männlich) so werde ich mich hilflos machen, um Dich dazu zu zwingen, mich zu lieben.

Meine göttlichen Geschwister, Ihr braucht nicht zu leiden um Liebe zu erleben. Ihr seid schon da.

Kapitel 4

Die Hauptorgane

Es ist unklug, Körperteile als getrennt voneinander anzuschauen und zu behandeln. Der ganze Körper ist ein Gerät. Wenn ein Gebiet unvollkommen funktioniert, dann liegt immer irgendwo anders die Ursache dafür. Ein Ziel dieses Heftchens ist es, nach diesen Verbindungen zu schauen.

Das zweitgrößte Organ ist die Haut. Sie ist verantwortlich für über 30% der Reinigung des Körpers. Man kann auch an der Haut die Verfassung der anderen Organe wahrnehmen, denn ein blockiertes Organ gibt teilweise seine Last an die Haut ab. Die Haut, inklusive der Geschlechtsteile, ist vollkommen. Sie wird hauptsächlich von Kleidern blockiert. Und das auf vier Ebenen:

1. Ohne freien Kontakt mit der Luft überall können die chemischen Abfälle des Körpers, die durch die Haut ausgeschieden werden, nicht verdunsten. Auch ohne freien Kontakt überall mit dem Sonnenlicht können einige Erzeugungsfunktionen der Haut nicht stattfinden. Durch Kleider werden die chemischen Abfälle auf der Haut konzentriert und beginnen, sie zu fressen. Durch den Erzeugungsfehler des Sonnenlichtmangels wird der ganze Körper geschwächt, z.B. Vitamin D Mangel. Weiter, da wir uns wegen die Kleidung die Gewohnheit angeschaffen haben, die Haut mit Seife zu waschen, vernichten wir das Vitamin C, das eine gesunde Haut produziert.
2. Kleider geben Dir das Gefühl, geschützt zu sein. Schutz wovor? Du brauchst Dich nicht zu schützen! Du wirst nicht angegriffen. Es gibt nichts, was Dich angreift. Aber dadurch, daß Du glaubst, daß Schutz nötig ist, ziehst Du Dir die Illusion an, angegriffen zu sein. Der Glaube, daß Du Schutz brauchst, ist die Bitte an Deine Geschwister, Dir zu helfen, die Illusion angegriffen zu werden zu erleben.

Bemerke, daß Du diese Angriffe immer überlebst, und auch unverletzt. Nur Deine eigene Wut verletzt Dich. Es ist egal, wo Du ihn und auf wen Du ihn projizieren willst, es bleibt immer Deine Wut gegen Dich selbst, denn Du hast um den Angriff gebeten. Weil Du an Schutz glaubst, erwartest Du immer Angriffe und so versteckst Du Dich mehr und

mehr und erniedrigst Dich selbst und Deinen Wert immer mehr und mehr. Du urteilst Dich als kraftlos, nicht liebenswert, wertlos. So bedeuten Kleider: Ich bin wertlos. Es ist somit kein Wunder, daß viele Krankheiten daraus entstehen.

3. Der Glaube, daß einige Teile meiner Haut für mich, meine Geschwister und für Gott unannehmbar sind. Wie kannst Du glauben, daß Gott etwas Unannehmbares für sich selbst schafft, und es dann mit unbedingter Liebe Dir gibt? Im Gegenteil, die Geschlechtsteile beinhalten die göttlichste Funktion, die ein physischer Körper hat. Mit unbedingter Liebe benutzt und nur mit unbedingter Liebe, sonst kannst Du seine Funktion nicht erleben, erlebst Du auf dem höchsten Punkt des Orgasmus fast so wie Du Dich immer fühlst, wenn Du vollkommen aufgehört hast gegen Dich selbst zu kämpfen. Wenn Du es erlaubst, daß Dein Orgasmus voll durch Dich strömt und Dir das Gehirn auffüllen läßt, so erreichst Du einen völlig gedankenlosen Zustand, in dem das ganze Sein total klar und geklärt ist. Das ist die Funktion der Sexualität, eine Erinnerung an Deine Göttlichkeit. Du bist ganz, eins und wohl. Es gibt keine Möglichkeit, Dich selbst nur teilweise anzunehmen. Wenn Du einen Teil von Dir selbst ablehnst, lehnt Du Dich selbst vollkommen ab. Du bist ganzgöttlich. Indem Du Deine Geschlechtsteile versteckst, lehnt Du fast alle Deine Kraft ab.

4. Durch die Kleidung konzentriert sich Deine Aufmerksamkeit und die Deiner Geschwister auf den physischen Körper, den sie verstecken. Und je weniger Kleider Du trägst, desto mehr wird die Aufmerksamkeit auf die versteckten Körperteile gezogen. Ohne Kleidung gibt es keine "versteckten Geheimnisse". Und die Versessenheit auf den physischen Körper geht verloren. Du und Deine Geschwister sind befreit, um einander wirklich zu sehen. Sobald Du beginnst, Deine Geschwister echt zu sehen, verlierst Du Deine Sucht nach Illusionen und beginnst, die echte Welt zu sehen. Sie sieht ganz anders aus als die Welt, die Du jetzt wahrnimmst.

Weil es den Glauben an "versteckte Geheimnisse" gibt und auch, weil Du glaubst, daß vielleicht einige dieser Geheimnisse gefährlich für Dich sein können, so bist Du versessen darauf, diese Geheimnisse zu entdecken. Darum ist Werbung mit nur teilweise bekleideten Frauen so erfolgreich. Die Versessenheit auf Körper wird benutzt, um zu folgern, daß das Produkt auch ein verstecktes Geheimnis ist und so muß man es kaufen, um zu entdecken, ob es gefährlich ist oder nicht. Daß hauptsächlich Frauen dafür benutzt werden, ist lediglich ein Ausdruck der patriarchalischen Gesellschaft, in der die größte Gefahr für die Machthaber die Kraft der Frauen ist. Deine Angst, aufzuhören Dich

selbst zu verstecken, betrügt auch Dein Portemonnaie. Es ist gut zu bemerken, daß Leute, die FKK betreiben, im Durchschnitt psychisch viel stabiler sind, als die, die sich selbst noch nicht befreit haben. Wenn Du wüßtest, daß Kleidung Dir nur schadet und auch wie sehr sie Dich und Deine Geschwister verletzen, dann würdest Du sie nie mehr als schön oder als Symbol Deines Status wahrnehmen. Du würdest sie sofort von Dir selber herunterreißen und mit Ekel und Widerwillen wegwerfen.

In der Energiestruktur des menschlichen Körpers ist das Herzzentrum für die Haut verantwortlich. Um Dein Wohlbefinden in Deiner Haut zu steigern ist ein Harmony Chip hier anzubringen.

Die Lungen:

Wir haben schon in Kapitel 3 gesehen, welche Gedankenmuster die Lungen blockieren und so brauche ich dies hier nicht zu wiederholen. Die Lungen sind die größten Körperreinigungsorgane. Weil wir meistens bekleidet sind, übergeben wir den Lungen die Hauptaufgabe der Körperreinigung. Wir atmen dann fast nicht und halten viel Giftstoffe im Körper. Es ist dann kein Wunder, daß es schwierig ist, klar zu denken.

Jeder Atemzug muß den Körper vollkommen ausfüllen. Entspanne den Rücken und den Hals vollkommen und bewege beim Einatmen den Bauch raus, das Brustbein nach vorne, die Rippen an den Seiten nach außen, die Schulter nach außen und den Kopf nach oben. ALLES GLEICHZEITIG! Beim Ausatmen kehre die selben Bewegungen um. Leere die Lungen vollkommen, strenge Dich damit aber nicht an - wenn Du sie zuläßt, so reicht die Schwerkraft allein aus, um Deine Lungen zu entleeren. Tue dies alles leicht und sanft, nicht auspowern, nicht hetzen. Genieße und liebe Dein Atmen. Der Atem ist der Kreis des Lebens und so lasse keine Pause zwischen ein- und ausatmen entstehen. Atme ein und sofort wieder aus und sofort wieder ein usw. Übe dies jetzt - nach einigen tiefen Atemzügen wirst Du bemerken, daß Dein Kopf plötzlich klarer ist.

Gib auf Dich selbst acht und versuche, Deine Atemgewohnheit so umzustellen, daß sie immer voll und tief ist. (s. Thymusdrüse). Die Atemgewohnheit, die man fast überall sieht, wenn der Körper mehr oder weniger Sauerstoff braucht, ist tiefer oder flacher zu atmen und immer im selben Rhythmus. So gibt man dem Körper selten genügend Sauerstoff

und es bleiben viele Rückstände im Körper zurück. Auch werden die Funktionen aller anderen Organe mindestens teilweise durch Sauerstoffmangel eingeschränkt. So sammelt sich z.B. Flüssigkeit in den Lungen an. Jeder Atemzug sollte voll tief ein und leer aus sein. Verändere den Rhythmus, nicht die Tiefe, um ihn auf den Sauerstoffverbrauch des Körpers einzustimmen. Harmony Chips an die Lungenmeridianen unter der Schulter anzubringen kann sehr nützlich sein.

Die Thymusdrüse

Die Thymusdrüse ist das Kontrollorgan für das ganze Immunsystem. Sie liegt hinter dem Brustbein, ungefähr drei Finger breit unter dem oberen Ende. Zur normalen Funktion braucht sie eine ständige leichte Massage von der Bewegung ihrer Umgebung (das obere Brustkorb) und etwas Kühlung durch den Luftaustausch in den oberen Lungenabteilungen. Bei einem Mangel daran wird die Drüse zu heiß und sie verhärtet sich. Wenn die obere Brust sehr verspannt ist, so daß sie sich fast überhaupt nicht bewegt, und die Schultern nach innen und der Kopf nach unten gezogen werden, kann der Druck auf die Thymusdrüse so groß werden, daß sie nicht mehr funktioniert. Es ist dann dieselbe Form, die man bei Krebs, AIDS usw. sieht.

Es kann sein, daß man nur richtig atmen muß, damit die Krankheiten weggehen. Ein sauberer Körper, der sich vollkommen frei bewegt, ist immun gegen alle Infektionen. Der Körper selbst hat die Fähigkeit, alle Bakterien und Viren zu zerstören, es sei denn, man lädt sie ein, den Körper zu fressen, dadurch das man dem Immunsystem seine Funktion nicht erlaubt.

Es wird auch in der Schulmedizin gelehrt, daß die Thymusdrüse "natürlicherweise" nur in der Kindheit vollständig funktioniert und, daß ab einem Alter von 25 die Drüse schrumpfen wird. So extrem kann dieser Aberglaube sein, daß Thymusdrüse operativ entfernt wird, wenn sie bei einem Erwachsenen ihre vollständige Größe hat. D.h. sie wird entfernt, gerade WEIL sie vollständig funktioniert! Das Anbringen eines Harmony Chips mit der Schrift umgekehrt direkt auf die Thymusdrüse kann vieles bringen.

Das Herz

Es braucht auch Raum. Besonders verspanntes Atmen und viele Arten von Körperverspannungen insgesamt, drücken den Magen nach oben direkt gegen das Herz. Was wir dann fühlen ist Panik! Wir urteilen dann sofort, daß ein Angriff da ist, verspannen den ganzen Körper und so halten wir ständig dieses Panikmuster. Atme voll, tief und sanft. Lasse die Luft von Deinem Magen und Deiner Därme, die aus Deiner Angst entstehen und den Dickdarm verkrampfen heraus. Sei eins mit dem Frieden.

Das Herz reagiert sehr empfindlich auf falsche Ernährung, insbesondere auf zu viel Eiweiß und Überbelastungen in den anderen Organen, weil es nicht die Fähigkeit hat, sich selbst zu reinigen.

Panik und Dankbarkeit sind die stärksten Gefühle, die das menschliche Herz aushalten kann. Sie sind direkt austauschbar. Panik ist das Urteil "ich habe Nichts." Dankbarkeit ist das Wissen, daß ich Alles habe. Genau wie Panik unangenehme Erfahrungen auslöst, so ist Dankbarkeit nicht die Auswirkung eines schönen Erlebnisses, sonder die Ursache dafür! Also übe täglich das Gefühl, Dankbarkeit in Deinem Herz zu haben und Du wirst laufend schöne Dinge erwecken. Gleichzeitig wird das Organ glücklicher und länger leben.

Falls Du unter Panikattacken leidest, es gibt zwei besondere Stellen, an denen das Anbringen von Harmony Chips viel Erleichtung bringen wird. Details nach anfrage.

Die Nieren

Sie reagieren auf alle Arten von Gedanken über Mangel an Liebe. Sie sind sehr starke Organe und es ist ein sehr konzentrierter Angriff nötig, um sie zu stören. Schiefgezogene Lungen, die von Verspannungen im mittleren Rücken kommen, geben viel Druck auf die Nieren.

Du fühlst Dich dabei aber nur ein wenig übel. Nur zwei Sachen sind für die Niere auf die Dauer unerträglich: Der

Verzehr von Kuhmilch und deren Produkte (Käse, Butter, Yoghurt, Quark, Molke usw.), sowie Schweinefleisch und die Gefühle Einsamkeit, Lieblosigkeit u.ä.. Deine Ernährung kannst Du selbst ändern (siehe eBook "Ernährung"). Für die emotionelle Belastung ist Rebirthing und das Anbringen eines Harmony Chips auf dem Ming-Meng-Punkt ratsam.

Magen und Dünndarm

Beide werden durch Angst geschwächt. Der Magen wird hochgedrückt, der Dünndarm wird nach unten gezogen und der arme Zwölffingerdarm muß versuchen, ein Fünfzehnfingerdarm zu sein. Diese beschriebenen Positionen machen ein Loch unter dem Magen und die Galle und die Bauchspeicheldrüse werden in dieses Vakuum hineingezogen. Dieses Vakuum macht nicht nur der Galle und der Bauchspeicheldrüse Schwierigkeiten, sondern weil beide auch Enzyme erzeugen, die in den Zwölffingerdarm münden, wird er auch dadurch noch weiter belastet, weil die Absonderung von beiden weitgehend außer Balance ist. Es gibt viele Methoden, dies zu korrigieren. Die 6 heilenden Laute (s. "Tao Yoga des Heilens" im Bücherverzeichnis hinten). Es gibt auch Methoden durch Meditationen, Affirmationen, Rebirthing usw., oder suche Dir einen guten Heiler aus.

Hinweis:

Es gibt mehrere nützlich Stellen für das Anbringen Deines Harmony Chips.

Maile einfach an: anwendungsberatung@harmonyunited.com

mit Deinem Vor- und Zunamen und Deinem Wohnort für exakte Details.

Leber und Galle

Hier sitzt Ärger mit zwei verschiedenen Intensitäten. In der Leber sitzt einfache Wut in allen Formen und Richtungen, der Versuch, die Vergangenheit zu verändern. Die Muskeln um sie herum verspannen sich. Die Rippen bewegen sich nicht mehr. Sie wird heißer und heißer und es bereitet Schmerzen im ganzen Rücken, Hals und Bauch, die Haare fallen aus, die Augen werden blind. Und wofür das alles? Scheinbar umsonst; d.h. es passiert nur, um eine bedeutungslose Emotion zu halten. Wenn Du blind und kahlköpfig usw. sein willst, bitte lese dann die nächsten drei Sätze nicht.

Brenne die Wut aus. Eine halbe Stunde jeden Tag stelle Dir in Ruhe vor, daß Deine Leber mit grasgrünem Feuer gefüllt ist. Die Effekte Deiner Wut sind so einfach wegzunehmen, weil die Ursache vollkommen ohne Bedeutung ist. In der Galle halten wir Haß, das Versuch die Vergangenheit zu zerstören. Sie wird nicht nur hart, sondern verwandelt sich bis zu Stein. Es entstehen nicht nur Verspannungen sondern auch Arthritis usw. Um sie zu reinigen, verstärke das grüne Feuer. Intensiviere es, d.h. lasse es so heiß und konzentriert werden wie eine Schweißbrenner und das über eine längere Zeit.

Wut und Haß sind grundsätzlich riesige bedeutungslose Geräusche. Schreie und tobe sie heraus. Im Auto auf der Autobahn kann keiner Dich hören. In ein schweres Kissen schreien und im nächsten Zimmer hört keiner 'was. Tobe in deine Matratze oder hacke Holz. Egal wie sie herauskommen, genau wie sie sind, d.h. wild und unkontrolliert. Dies wird für Dich eine enorme physische und emotionelle Entlastung. Eins ist aber wichtig dabei: Losschreien, nie anschreien. Wenn Du ins Leere schreist, löst sich diese belastende Energie auf. Wenn Du jemanden anschreist, so schaffst Du einen Kreis, wodurch die Energie zu Dir zurück kommt.

Erfahrungsgemäß kann der Harmony Chip hierbei sehr hilfreich sein. Dafür gibt es zwei besondere Stellen, wodurch auch das Neuwachsen der Kopfhare schon einige Male passiert ist. Details:

Maile an: anwendungsberatung@harmonyunited.com

mit Deinem Vor- und Zunamen und Deinem Wohnort für exakte Details.

Die Milz

In einem Wort - Zärtlichkeit. Ein Mangel daran blockiert sie. Es gibt in unser Gesellschaft einen weit verbreiteten Glauben, daß Zärtlichkeit eine Schwäche ist. Ganz im Gegenteil, Allmächtigkeit ist vollkommen zärtlich, weil sie auf die Wahrheit gegründet ist und so Angriffe weder weiß, noch erlebt. Ist die Milz blockiert, führt das zu Kreislaufstörungen, Darm- und Immunschwäche: Der untere Rücken ist verspannt und die Bauchspeicheldrüsenenergie wird geraubt. Die Lösung ist ein Regenbogen. Versuche Dir vorzustellen, daß ständig ein Regenbogen vom Universum in Deine Milz hineinfließt und von dort aus Deinen Körper ganz ausfüllt. Ein Regenbogen hat die Energiefrequenz des unbedingten Lebens. Es ist die Haupttechnik der Siddhis, die sie benutzen statt zu essen.

Ein Harmony Chip darauf kann sehr nützlich sein.

Die Bauspeicheldrüse

Wird stark belastet, sowohl durch den Verzehr von Kuhmilch und deren Produkte, als auch durch das Gefühl, daß es nicht genügend Liebe gibt, daß ich auch welche bekommen kann. Obwohl dieses Urteil offensichtlich unwahr ist, wird diese Lüge durch Sorgen festgehalten. Sorgen sind nichts anderes, als der Versuch, zukünftige Rechtfertigungen für vergangene Angst zu finden.

Wo bist Du? Hier bist Du. Hier und Jetzt. Es gibt kein anderes Jetzt. Was Du jetzt erlebst, ist wie Du das Leben genießt. Wenn Du denkst, daß ein anderes Jetzt sein kann, bemerkst Du nicht, daß Du der/die Genießer(In) des unbedingten Lebens bist.

Zu praktischen Sachen: Wenn Du die Stelle im weichen Gewebe zwischen der unteren Spitze Deines Brustbeins und dem linken Rippenbogen welche extrem druckempfindlich ist, finden kannst, so hast Du Dein Sorgenzentrum gefunden. Die Lösung für Sorgen ist, sie einfach zu lieben: Jede Sorge, die vollkommen geliebt wird hört sofort und spurlos auf zu existieren; die Liebe ist perfekte Wahrheit und Sorgen sind völlig ohne Bedeutung. Deshalb löscht Liebe Sorgen.

Eine gute halbe Stunde jeden Tag das Gefühl Liebe in diese Stelle hineinbringen. Diese Übung tut eine Menge gute Dinge. Ein Harmony Chip darauf ist auch nicht verkehrt!

Der Dickdarm

Der Dickdarm ist das einzige Organ, das mit allen Zellen des Körpers verbunden ist. Er hat direkte Verbindungen mit jedem Körperteil. Jedes Organ, jedes Gebiet hat seinen bestimmten Reaktionspunkt im Dickdarm.

Wenn Du einen bösen Gedanken denkst, dann schickst Du auch eine böse Botschaft von diesem Körpergebiet, das mit dieser Art von Lügen reagiert, in Deinen Dickdarm. Dieses greift dann auch an den Reaktionspunkten nebenan an.

Die Körperteile, die direkt neben dem Dickdarm liegen, z.B. Leber, Bauchmuskeln, Geschlechtsteile usw. können auch die Reaktionspunkte anderer Körperteile von außen angreifen. Es geht auch anders herum. Wenn der Dickdarm von falscher Ernährung schwer belastet ist (ca. 92% aller Einwohner der 1. Welt sind sehr unterernährt, was ca. 60% der Kosten des "Gesundheitswesens"* verursacht), mehrere Reaktionspunkte geschlossen sein und die Körperteile, die davon beeinflusst sind, müssen ihre Ernährung von freundlichen Körperteilen, die daneben liegen bekommen.

Fleisch und Kuhmilch und Produkte machen große Probleme über eine längere Zeit. Für den menschlichen Körper ist Fleisch ein Notfallessen; wenn die Wahl besteht entweder Fleisch zu essen oder zu verhungern. Diese Körper können Fleisch überhaupt nicht gut verdauen.

* Gesundheitswesen erscheint in Anführungszeichen da fast nichts in die Gesundheit investiert wird, aber enorme Summen für Krankheitsfürsorge ausgegeben werden.

Wenn man einmal Fleisch ißt, kann es Wochen dauern, bis der Körper alle unverdauten Reste wieder ausscheidet. Wenn man ständig Fleisch ißt, so wird die Fähigkeit Deines Körpers, die Reste wieder vollkommen auszudrücken, überlastet. Dann bleiben jahrelang Reste in Deinem Darm. Sie verfaulen dort, verursachen Blutvergiftungen und sie verändern sich langsam bis sie zu einer Substanz werden, die genau wie weiches Gummi aussieht und sich auch so anfühlt. Diese Substanz klebt auf den inneren Wänden des Dickdarms fest und es kann gar nichts mehr durch sie hindurchfließen.

Die Reihenfolge von der schlimmsten bis zur verträglichsten (knapp) Fleischart ist: Schwein, Rind, Schaf und Geflügel (nur von freilaufenden Vögeln). Eine Statistik von der Medizin und Autopsien in den USA: Im Durchschnitt klebt bei jedem Mann der 40 Jahre alt ist 5,5kg altes Fleisch im Darm. Im DURCHSCHNITT, weil die Zahlen beinhalten auch toten Vegetarier. Die deutsche Diät enthält viel mehr Fleisch als in den USA. Bis zu 20 Jahren und mehr können diese Reststoffe dort bleiben.

Es wurde oft behauptet, daß der Mensch Fleisch essen muß, des Vitamin B´s wegen.

Vitamin B Komplex ist grundsätzlich Ausscheidung von Bakterien. Der Grund, warum Fleisch besonders reich darin ist liegt lediglich daran, daß es schon halb verwest ist, lang bevor es in Deine Hände gelangt.

Bakterien gibt es überall. Solltest Du Vitamin B Mangel haben (ein sehr seltenes Problem), so brauchst Du lediglich Deine Schuhsole abzulecken; Problem erledigt. Ich aber bin jetzt 43 Jahre Vegetarier und habe dies immer noch nicht tun müssen. Tatsache ist, in einem gesunden Darm leben Bakterien, welche ausreichend B-Vitamine für den Mensch produzieren.

Aber denk nicht, daß Du Dich als Fleischesser wohl fühlst. Wie ist es Dir möglich, das zu vergleichen? Seit Deiner Kindheit hast Du diese Stoffe in Deinem Körper festgeklebt. Oft bemerkst Du erst mit vierzig, wie sehr Du schon belastet bist. Weil Du Dich Dein ganzes Leben lang nie davon befreit hast, kannst Du nicht erkennen, woher diese Belastung kommt. Du veränderst es nicht und so wirst Du immer schwächer, kranker und älter und bist voller Schmerzen. Höre auf, Fleisch zu essen und reinige Deinen Darm.

Es gibt ein Rezept, womit Du Deinen Darm sanft reinigen kannst. Dies besteht aus drei Produkten:

Colonite: Eine Kräuter-Mineral Mischung, welche das was im Darm verklebt ist, löst und hilft, den ganzen Körper zu reinigen. Dieses Produkt, obwohl es in England, U.S.A., Schweden und in vielen anderen Ländern aus dem Supermarkt zu holen ist, ist in Deutschland nicht käuflich.

"Zum Schutz des deutschen Volks ist die Information , wie man dieses Produkt erhalten kann, nicht erforderlich!"

Wenn Du aber eine Email über die Website schickst, bin ich mir sicher, daß sie Dir 'was empfehlen können.

Das Zweite Produkt heißt Psyllium Husk (auch von der gleichen Quelle) oder, wenn es in Deiner Nähe einen indischen Lebensmittelladen gibt, dann kaufe Pleaseed Husk.

Das dritte bekommst du in jeder Apotheke. Dies sind die Sporen der Darmflora, die wir brauchen. Diese werden verkauft unter zwei Namen (2 verschiedene Hersteller, sonst kein Unterschied) Omniflora oder Mutaflor.

Ich darf Dich auch in der Öffentlichkeit nicht beraten, wie Du die anwendest. Frage daher bitte Aurovita und Deinen Apotheker.

Nach ungefähr einem Monat mit dem oben empfohlenen Darmputzmittel wird es anfangen dieses "Gummi" aus Deinem Körper auszudrücken. Erst am Ende der Reinigung, wenn all das "Gummi" ausgedrückt ist, gibt es Dir die Möglichkeit, zu erkennen wie Du Dich mit und ohne Fleisch fühlst.

Die Augen

Sie sind nicht da um zu sehen, sondern genauso wie ein Bildwerfer im Kino, entscheiden wir, was wir auf die Welt projizieren wollen und das ist, was wir dann wahrnehmen. Es ist nie die echte Welt.

Es lohnt sich aber die physischen Augen zu befreien, damit man viel mehr von dem, was die Welt spiegelt, wahrnehmen kann. Obwohl, in der Realität lohnt es sich gar nicht, Illusionen klar zu sehen, weil sie sowieso bedeutungslos bleiben, bis man erleuchtet ist, dennoch ist es von Nutzen, die Auswirkungen des eigenen Handelns klar zu sehen damit man sie künftig verbessern kann.

Die Hauptarten, die Wirkungskraft der physischen Augen einzuschränken aufzulösen kann nützlich sein weil so kann man sich befreien, die Welt wie sie ist zu fühlen. Es gibt drei Arten der Einschränkung:

1. Wut (Leber), Haß (Galle) und Traurigkeit (Lungen) "Ich sehe nur die Vergangenheit." Die Vergangenheit ist nicht da! Sie hat schon vollkommen aufgehört zu existieren. Darum sieht man nichts.
2. Niedrige Bewertung (Milz und Magen) "Mein Leben ist streng begrenzt." Du erlaubst Dir nur teilweise zu sehen.
3. Unannehmbarkeit (Geschlechtsteile) "Niemand darf mich vollkommen sehen." Dieses "Niemand" beinhaltet auch Dich selbst.

Lösungen für 1. sind schon hier detailliert. Für zwei gibt es mehrere Meditationsarten und die Bücher "Gespräche mit Gott" 1, 2 und 3 und die Kryon Bücher. Für die dritte gibt es FKK Gelände fast überall in Deutschland.

Kapitel 6

Emotionen und ihre zugeordneten Organe

Liebe ist keine Emotion, sondern sie ist Weisheit selber. Sie ist, sowohl das was Du bist als auch die Ursprung und Bedingung für Friede, Fröhlichkeit und Freude.

Emotion ist nur negativ und es gibt nur eine, Angst. All die anderen "Emotionen" sind nichts anderes als Rechtfertigungen für die Angst. Alle sind z.B. durch Farbmeditationen heilbar.

Die Angst selbst ist nicht heilbar, weil sie einfach nicht existiert nur die Rechtfertigungen dafür. Es gibt nichts anzufassen, zu behandeln oder zu verändern.

Alle Lügen, wie schon erwähnt, lehnen aufeinander um überhaupt bestehen zu können. Auf der Angst lehnt gar nichts, weil gar nichts da ist.

Mit Angst unterdrückst Du lediglich Deine eigene Kraft. Sie ist ein Loch in Deiner eigenen Energiestruktur, worin nichts ist und wohinein nichts außer Dir selbst eintreten kann. Sobald Du dort hineingehst, verschwindet das Loch.

Angst braucht die strapazierte Unterstützung aus allen Richtungen, um Deine Kraft davon wegzuhalten. Laß uns also die Rechtfertigung jede nach der anderen ganz wegstrahlen und zu uns selber kommen.

Muster: Emotion
 Organ
 Erklärung

Wut

Leber

Der Versuch die Vergangenheit zu verändern.

Hass

Galle

Der Versuch die Vergangenheit zu zerstören.

Traurigkeit

Lunge

Das Verlangen, daß jemand meine Vergangenheit für mich verändert.

Ungeduld

Leber

Der Glaube, daß die Zukunft schon vorbei ist.

Eifersucht

Herz

Das Beschuldigen andere für die Abwesenheit von dem was Du selber abgelehnt hast.

Schuld (der Schlüsselstein in der Mauer.)

Gebärmutter / Prostata

Die Erwartung bestraft zu werden für etwas das nicht passiert ist.

Depression

Lunge/Dünndarm

Der glaube, daß Du nicht tun kannst was Du schon getan hast.

Verderbnis

Solarus Plexus

Der Glaube, daß Du schon tot bist.

Misstrauen

Magen

Der Glaube, daß was Du ißt geschmacklos ist.

Rache

Gehirn/Becken

Der Versuch andere für Deine eigene Gedanken zu strafen.

Enttäuschung

Unterbauch, Dunndarm

Das Urteil, daß die Abwesenheit von dem, was Du abgelehnt hast, eine Überraschung ist.

Sorgen

Untere Magenklappe

Der Versuch zukünftige Rechtfertigungen für vergangene Angst zu finden.

Schreck

Zwergfeld

Die Entdeckung, daß Du etwas anderes als Du geglaubt hast getan hast.

Einsamkeit, Lieblosigkeit

Niere

Der Glaube, daß ich nicht geliebt sein darf.

Verzweiflung, Ohnmacht

Dickdarm

Der Glaube, daß Gott mich nicht will.

Mangel

Milz

Der Glaube, daß Du zu wenig bist Dir selbst zu sein.

Langeweile

Halschakra

Der Glaube, daß trotz alle gegenteilige Beweise, nichts passiert.

Es ist zu bemerken, daß keine dieser Rechtfertigungen hier in der Gegenwart liegt, in der Du bist. Sie liegen alle entweder in der Vergangenheit oder der Zukunft.

Die Vergangenheit hat schon vollkommen aufgehört zu existieren, und die Zukunft hat noch nicht angefangen zu existieren. Also in der Gegenwart versuchst Du anderen die Verantwortung für etwas, das es nicht gibt, zu zuschieben. Darum tut es Dir weh - Du kannst nichts in der Vergangenheit oder der Zukunft bewegen, weil nichts da ist, und so bleiben diese "Emotionen" nur bei Dir selbst. Aber darin liegt der Schlüssel!

Weil die "Emotionen" nur bei Dir sind, reicht Deine Entscheidung für die Weisheit aus, sie zu annullieren. Es gibt mindestens drei Methoden. Die schnellste ist die Entscheidung, nur die Wahrheit in Dir und um Dich zu genießen, d.h. Liebe, Freude, Friede und Fröhlichkeit und alles andere vollkommen zu ignorieren. Ignoranz bedeutet nicht zu unterdrücken, denn dies verursacht nur mehr Schmerzen. Emotionen sind uninteressant! Halte sie für das, was sie sind wahr? - uninteressant!! Wo Du bist gibt es Spuren weder von der Vergangenheit noch der Zukunft. Was nützt es Dir, Dich zu vor etwas zu fürchten, was Dich nicht berühren kann? Die Übung mit der Harmony Chip auf die Fontanelle (s. Anwendungsseite auf www.harmonyunited.com)

Eine zweite Methode ist der Gebrauch von Mantra. Mantra sind eine präzise Wissenschaft welche auf der Tatsache, daß bestimmte Klänge, Töne oder Musikstücke direkte Wirkungen auf unsere Gedanken, Gefühle, Körper oder Umgebung haben können, beruht. Eine Sache, die jeder Mensch bereits erlebt hat. Sie wurde lediglich im Westen nie weiter erforscht. In Indien aber wurde sie sehr tief erforscht und daraus entstanden die Mantra.

Es gibt Tausende von Mantra für verschiedene Zwecke. Meist sind sie als kleine Sätze oder Lieder geschrieben, als Hilfsmittel, um sich an die richtigen Klänge und die Reihenfolge davon zu erinnern. D.h. die Wirkung liegt in den Klängen selbst, nicht in der Bedeutung der Worte. Deshalb können sie nicht übersetzt werden; andere Klänge und die Wirkung ist weg! Da man daher das Mantrum hören muß, kann ich hier keine schreiben.

Eine dritte Methode ist das Meditieren mit Farben. Alle Verspannungen sind nichts anderes als Energiemangel in bestimmten Gebieten, oder überall. Bestimmte Farben haben genau die Energiefrequenz, die in bestimmten Gebieten fehlen. Man braucht nur die Farben in den zugeordneten Gebieten zu visualisieren um das Unwohlsein wegzuleuchten. Ja! Erleuchtung ist so einfach!

Nachwort

Eigentlich ist Misserfolg nicht möglich.

Das Allerschlimmste, das Du Dir selbst antun kannst ist, Deinen Erfolg herauszuzögern.

Empfehlenswerte Bücher

Tao Yoga des Heilens; Mantak Chia: Verlag nicht bekannt.

Gespräche mit Gott (3 Bände); Neale Donald Walsh:

Goldmann Arkana Verlag.

Kryon, Das Zeiten Ende: Heyne Verlag.

Kryon, Denke nicht wie ein Mensch: Heyne Verlag.

Sternenbotschaft (2 Bände); Ken Carey: Christa Falk Verlag